l'Ateneu Divers

GRUP CALIU

L'ATENEU DIVERS

MARÇ

ATENCIÓ!!!

TRASLLAT AL NOU LOCAL:

La setmana del dilluns 23 al diumenge 29 de març realitzarem el trasllat. L'Ateneu tancarà les seves portes i s'anul·len totes les activitats al local.

l'Ateneu Divers

Carrer Pàdua 30, Baixos.

08023 BARCELONA.

93.237.27.16

Dimarts, dimecres i dijous de 17h a 20h.

www.grupcaliu.cat

grupcaliu@yahoo.es

SECCIÓ MEDIACIÓ EN EL LLEURE

PROJECTE ACTIVA'T

- Dissabtes de 10h a 14h al CEM CAN CARALLEU
- Dilluns a Divendres de 16:30h a 20:30h a les diferents instal·lacions de la Fundació CLAROR .

claror
més que fitness!

Ajuntament de Barcelona

SECRETARIA

DIMARTS DE 17H A 20H

El Gaby ens proposa diferents idees per a les tardes dels dimarts a partir de les 18h:

El primer dimarts de cada mes serà el **DIMARTS AL CASINO**

- En aquest espai aprendrem i jugarem alguns jocs de cartes (Póker, blacjack...) i d'altres jocs d'atzar com la ruleta. El Gaby us esperarà vestit com un Crupier professional... però no caldrà que vosaltres veniu de 21 botons!

El segon dimarts de cada mes serà el **DIMARTS DE CONCURSOS**

- *Pasapalabra*, *¡Boom!*, *Al pie de la Letra* o *La ruleta de la Fortuna* són alguns concursos de TV bastant coneguts. El segon dimarts de cada mes realitzarem jocs basats en aquests programes per millorar els coneixements generals i culturals mentre juguem!!! Us voleu convertir en concursants per un dia?

El tercer dimarts de cada mes serà el **DIMARTS CREMEM LA *WII!!!***

- Realitzarem una tarda de jocs de la *WII* a fons. Dedicarem estones a aprendre i competir en diferents jocs participatius d'aquesta consola. Esteu preparts/des???

CURSOS I TALLERS:

- Control de l'€uro 18h a 19h.
- Coaching 19h a 20h.
- Consultori de Mòbils i Tauletes 17h a 18h

SECRETARIA

DIMECRES DE 17H A 20H

PROPOSTES ESPORTIVES!!!

El Gaby ens proposa practicar alguns jocs esportius d'interior per a les tardes dels dimecres a partir de les 18h:

Algunes de les propostes són: Tennis Taula, Mini-tennis i Mini-golf, Dards...

Seran propostes esportives senzilles, que es puguin practicar dintre del local. El Gaby conduïrà les sessions i ens ensenyarà com gaudir de les diferents propostes que aniran sorgint.

TALLER DE KEYFORGE!!!

KEYFORGE és un nou joc de cartes col·leccionables que ha estat seleccionat millor joc de cartes del 2018. T'obre les portes a un món de fantasia anomenat *ElCrisol"*, en el que ens podem endinsar gràcies a les lustracions de les cartes.

És un joc per jugar en duels 1 contra 1, on treballes la comprensió lectora, la capacitat tàctica i el càlcul mental, tot això gaudint de moments molt entretinguts.

Si voleu aprendre a jugar o practicar us esperem els **dimecres a les 18h a l'Ateneu.**

CURSOS I TALLERS:

- Anglès 18:30h a 19:30h.
- Trenca't el Cap 18h a 19h.
- Escacs 19h (cada 2 setmanes)

SECRETARIA

DIJOUS DE 17H A 20H

IMATGE PERSONAL

Durant aquestes sessions aprendreu tècniques bàsiques de maquillatge que adaptarem a "l'ambit domèstic" creant diferents estils de maquillatges per diferents ocasions:

- Maquillatge de **diari**: per anar a treballar i/o estudiar.

- Maquillatge de **festa** per sortir per la nit.

- Maquillatge per **ocasions especials**: casaments, actes especials on volgueu donar el millor de vosaltres mateixes!

Per la realització d'aquest taller, disposarem de tot el maquillatge necessari i pinzells, però **ÉS MOLT RECOMANABLE QUE LES PARTICIPANTS PORTEU EL MAQUILLATGE I PINZELLS QUE UTILITZEU HABITUALMENT**, ja que així us podrem assessorar si és l'adequat.

A més, practicar amb el vostre maquillatge i amb els vostres pinzells sempre serà un aprenentatge molt més realista per a vosaltres.

Així que esperem que a la primera sessió porteu el vostre necesser amb el maquillatge i pinzells que teniu a casa!

Les sessions d'aquest mes de novembre seran:

Dijous de 18.30h a 19.30h.

Us demanem que no falteu a les sessions per a poder seguir un aprenentatge adequat.

CURSOS I TALLERS:

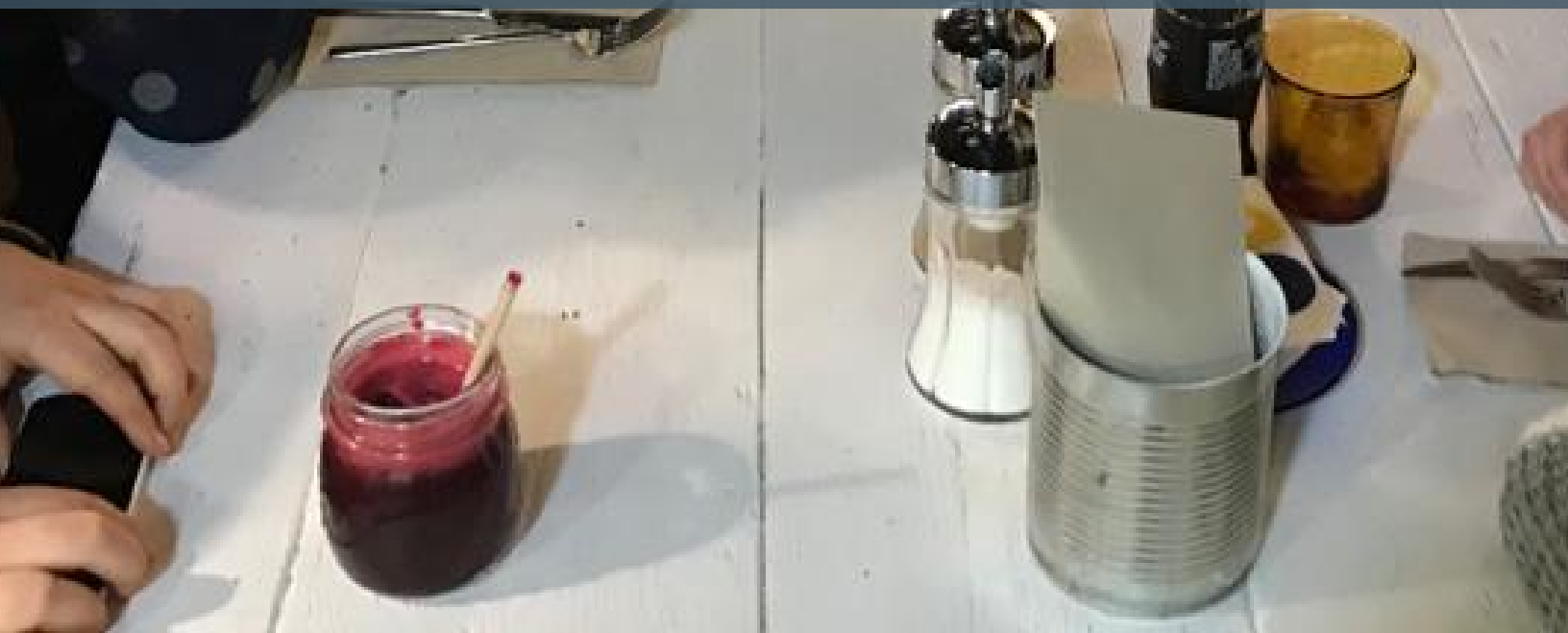
- Italià 17:30h a 18:30h.
- Conversation and Coffee 19h a 20h
- Ràdio Caliu 19h a 20h. (l'Últim dijous de cada mes programa en directe).

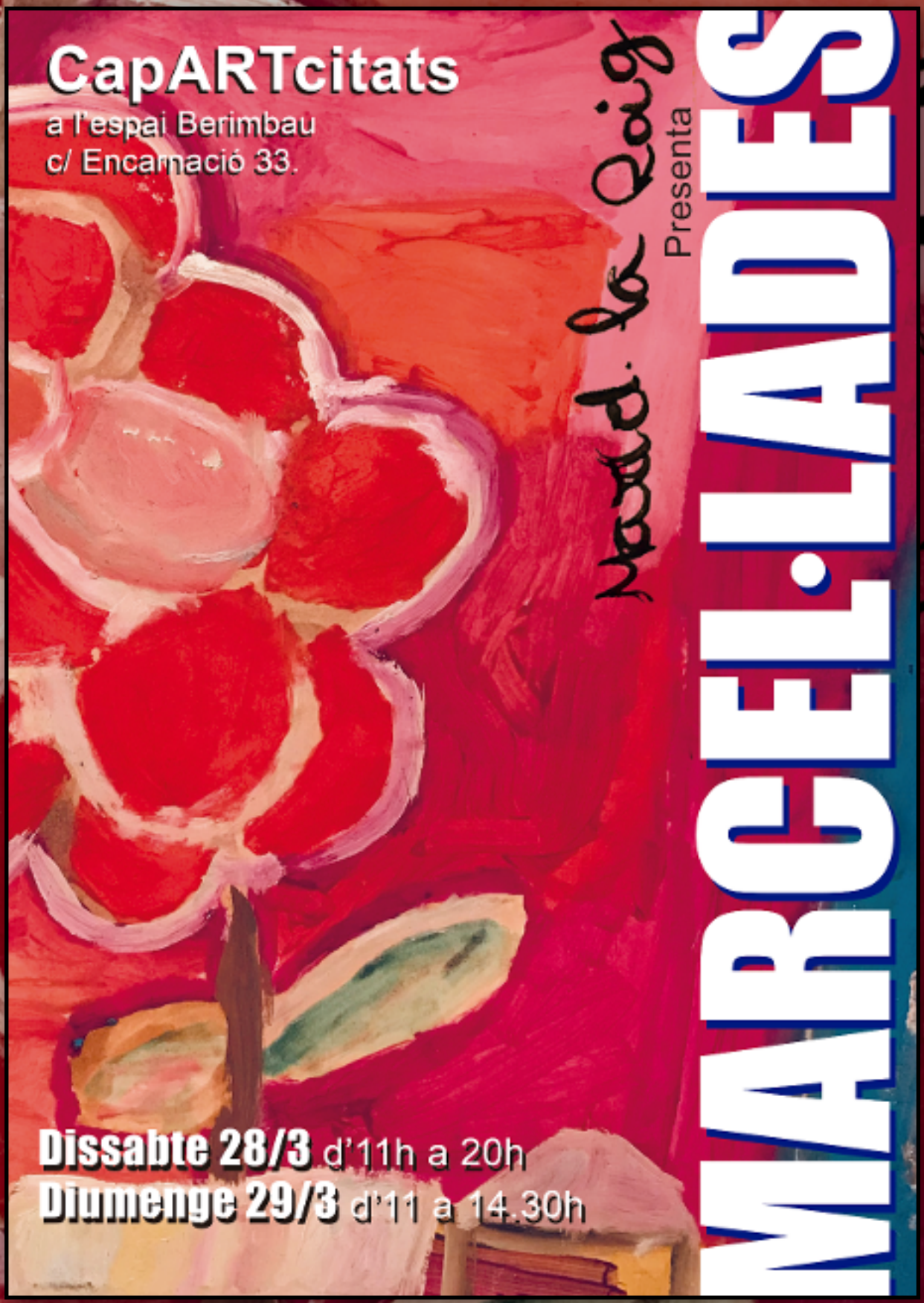
TRASLLAT AL NOU LOCAL

La setmana del dilluns 23 al diumenge 29 de març NO hi haurà activitats a l'Ateneu Divers.

Aquella setmana estarem realitzant el trasllat.

Aquells/es participants que ho desitgin, podran venir a ajudar DIMARTS 24, DIMECRES 25 i DIJOUS 26 de 17h A 19.30h, però recordeu que no hi haurà activitats... Si veniu, vindreu a treballar.





La **Marcel·la Roig Alonso**, companya que ja coneixeu de l'Ateneu Divers, farà una exposició de les seves obres el cap de setmana del **28 i 29 de març**.

Al cartell teniu tota la informació per anar a visitar-la. **L'Espai Berimbau** està molt aprop de la parada de **Metro Joanic** (L4 Groga).

GRUP DE DONES

Després de la formació d'autodefensa impartida per l'Ainhoa, el Grup de Dones realitzarà un descans i ens tornarem a trobar en els propers mesos amb noves propostes de tallers i xerrades.

Esteu Atentes!!!

GRUPS MASCULINITATS ALTERNATIVES

El taller que us proposem a continuació està destinat exclusivament als **HOMES** del GRUP CALIU-Ateneu Divers.

Després del taller de 4 sessions realitzat per **Canviem-ho - Servei d'Atenció a homes per la promoció de relacions no violentes** (SAH), va sorgir la necessitat de seguir treballant molts altres temes relacionats amb els rols i els mandats que la societat masclista ens imposa.

En aquestes noves sessions conduïdes pel Rubén i en Markos es treballaran altres aspectes que permetin construïr maneres de ser com a homes més responsables, igualitàries i saludables.

Us esperem el:

- Divendres 6 de març de 18:00h a 19:30h.

CAPS DE SETMANA

DISSABTE OBERT

Dissabte 7 i 14 de març de 18h a 20h.

ESPAI SOM-HI!!!

Dissabte 7 de març FCB - Reat Societat 7 de març a les 18:30h a l'Ateneu

Dissabte 14 de març Mallorca - FCB 14 de març a les 18:30h a l'Ateneu

SESSIÓ GOLFA

Dissabte 21 de març a les 18h *"MART"*

MERCATS I TIBERIS

Dissabte 7 de març

Anirem a visitar el mercat **La Petite Parade**, un mercat de roba vintage i de segona mà.

Quedarem el Dissabte 7 de març a les 10:30h a fora de la parada de metro Jaume I (L4) Sortida Argenteria.

Activitat gratuïta, però porteu diners per si voleu comprar al mercat o prendre alguna cosa després.

Si voleu participar a l'activitat us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

SECCIÓ AUDIOVISUAL I COMUNICACIÓ

SESSIÓ GOLFA

MART

Durant una expedició a Mart, un Astronauta és donat per mort i abandonat al planeta. Però sobreviu i aconsegueix contactar amb la Terra, des d'allà la NASA farà tot el possible per rescatar-lo i portar-lo novament a casa.

Dissabte 21 de març a les 18h a la seu de l'Ateneu.

Si esteu interessats/des en participar, us podeu inscriure a la secretaria de l'Ateneu o enviant un correu electrònic a

RÀDIO CALIU

En aquest espai treballarem: L'el·laboració dels continguts i l'estructura del programa. La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats. La realització del programa en directe.

DIJOUS 5 de març de 19h a 20h preparació dels continguts del programa.

DIJOUS 12 de març de 19h a 20h Programa en directe.

PREU: 5€/mes

El programa també el podreu sentir a www.onadesants.cat

Si esteu interessats/des en participar d'aquest taller, us podeu inscriure a la secretaria de l'Ateneu o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

SECCIÓ LLENGÜES ESTRANGERES

ANGLÈS

- Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.
- Identificar la pronunciació correcta i ser capaç de reproduir-la.

DIMECRES 4, 11 i 18 de març de 18,30h a 19,30h. 18€/mes.

DISSABTES: 7 i 21 de març d'11,30h a 13h. 10€/mes.

RECORDEU QUE HEU D'ARRIBAR PUNTUALS A LA CLASSE.

CONVERSATION AND COFFEE

Tardes de conversa, practica la teva capacitat d'escolta activa i comunicació en anglès.

Dijous 5, 12 i 19 de març de 19h a 20h.

PREU: 6€/mes.

ITALIÀ

En aquest curs buscarem:

- Aprendre els fonaments més bàsics de la llengua.
- Conéixer les expressions més comunes.
- Ampliar el vocabulari.

Dijous 5, 12 i 19 de març de 18h a 19h. PREU: 8€/mes.

SECCIÓ LLENGUA I LITERATURA CATALANA

CATALÀ

Objectius:

- Millorar el teu català a nivell d'escriptura, conversa i comprensió.
- Aprofundir en el coneixement sobre els autors de literatura més destacats en llengua catalana.
- Conèixer la història i cultura catalanes

DILLUNS 2 i 9 de març de 17h a 18:30h.

PREU: 8€/mes.

SECCIÓ NOVES TECNOLOGIES

CONSULTORI DE MÒBILS I TAULETES TÀCTILS

Podreu resoldre els vostres dubtes tecnològics amb el Markos els **dimarts de 17h a 18h**.

INFORMÀTICA APUNTEU-VOS-HI!!!

Tornem a proposar les sessions d'informàtica.

En Gaby serà el nou professor i us espera 2 dilluns al mes en horari de 18h a 19h.

DILLUNS 9 de març de 18h a 19h.

ACTIVITAT GRATUÏTA

SECCIÓ ECONOMIA PERSONAL

CONTROL DE L'€URO

Un taller pràctic on es faran exercicis per aprendre a calcular el canvi quan anem a comprar, conéixer el valor de les monedes i billets, tot a través de jocs i activitats pràctiques per fer-ho més entretingut.

DIMARTS 3 i 10 de març de 18h a 19h.

ACTIVITAT GRATUÏTA

COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

DIMARTS 3, 10 i 17 de març de 19h a 20h.

PREU: 4€/mes

TRENCA'T EL CAP

Practica amb operacions matemàtiques senzilles per agilitzar els càlculs mentals sense calculadora i entendre els enunciats dels problemes.

DIMECRES 4 i 11 de març de 18h a 19h.

PREU: 4€/mes

SECCIÓ ESCACS

ELS DIMECRES SÓN D'ESCACS

En Jaume tornarà el dimecres 18 de març. Us esperem!

Tant si no saps jugar com si vols millorar la teva estratègia... T'hi esperem!!!

SECCIÓ ESPORTIVA

PILATES POSTURAL

Aprén a millorar la teva postura i ser més conscient del teu cos. **En Gaby us espera dos dilluns al mes de 18h a 19h.**

DILLUNS 2 de març de 18h a 19h.

ACTIVITAT GRATUÏTA

COMISSIONS

COMISSIÓ PER LA RECUPERACIÓ DE LA MEMÒRIA HISTÒRICA I DESCOBRIMENT DEL TERRITORI CATALÀ

Esteu atents/es a la propera convocatòria!!!

FEM NOSTRA LA CIUTAT

Farem una visita guiada a la **Casa de les Punxes**, per dintre i també des de dalt.

Quedarem el **Diumenge 15 de març a les 10h a fora de la parada de metro Diagonal (Sortida Diagonal-Pau Clarís) L3 Verda.**

PREU: 10€

Si esteu interessats/es en participar de l'activitat us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es **abans del dijous 12 de març**

ARTS ESCÈNIQUES

Anireu a veure el **Musical A Chorus Line!**

Ens veiem el **Diumenge 22 de març a les 17h a la porta del teatre TÍVOLI (Carrer Casp Nº8).**

PREU: 48€

Si esteu interessats/des en participar de l'activitat us haureu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es **abans del dimarts 10 de març.**

OCI NOCTURN I FESTES POPULARS

Noves propostes en els següents mesos.

COMISSIÓ DE JOVES

DIVENDRES JOVE

Divendres 13 de març a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.

Farem un taller de **crepes i batuts** diversos. Recordeu que si voleu anticipar alguna recepta ens la podeu fer arribar per correu electrònic per poder comprar els ingredients amb temps.

PREU: 3€

SPA

Diumenge 15 de març

Anirem a fer un matí de relax a un **SPA** de barcelona, a una zona d'aigües amb dutxes de relax, saunes, piscines d'aigua salada... Després si voleu podrem anar a prendre alguna cosa.

Haureu de portar:

- Banyador de piscina, tovallola i sabatilles de bany per la dutxa.
- Estris per dutxar-se i roba de recanvi.

Ens trobarem el **Diumenge 15 de març a les 11h a fora de la parada de Metro Ciutadella - Vila Olímpica (Sortida Av. Icària).**

PREU: 26€

Si voleu participar de l'activitat us haureu d'apuntar a la secretaria del centre o enviar un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

març

DIUMENGE 1

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6	DISSABTE 7	DIUMENGE 8
Català PILATES POSTURAL	Secretaria Consultori tauletes i mòbils Taller CONTROL EURO Coaching Dimarts de CASINO	Secretaria Trenca't el Cap KeyForge Anglès Jocs esportius al caliu	Secretaria Italià IMATGE PERSONAL Conversation and Coffee RÀDIO CALIU	Masculinitats Alternatives	MERCATS I TIBERIS "La petite Parade" DISSABTE OBERT ESPAI SOM-HI! "FCB - Real Sociedad"	

DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13	DISSABTE 14	DIUMENGE 15
Català Informàtica TEATRE	Secretaria Consultori tauletes i mòbils Taller CONTROL EURO Coaching Dimarts de CONCURSOS	Secretaria Trenca't el Cap KeyForge Anglès Jocs esportius al caliu	Secretaria IMATGE PERSONAL Italià Conversation and Coffee RÀDIO CALIU	DIVENDRES JOVE "Taller de Crepes i Batuts"	DISSABTE OBERT ESPAI SOM-HI! "Mallorca - FCB"	FEM NOSTRA LA CIUTAT "La Casa de Les Punxes" GRUP DE JOVES "SPA"

DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20	DISSABTE 21	DIUMENGE 22
Català PILATES POSTURAL	Secretaria Coaching	Secretaria Anglès ESCACS	Secretaria Italià Conversation and Coffee		SESSIÓ GOLFA "Mart"	ARTS ESCÈNIQUES " A Chorus Line"

DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27	DISSABTE 28	DIUMENGE 29

SETMANA DE TRASLLAT

NO HI HAURÀ ACTIVITATS